



МЫ САМИ

самостоятельные активные мобильные инициативные

Май, 2023 год
№ 2 (51)

газета государственной школы г. Омутнинска

Экзамены скоро!

Уже совсем скоро учащимся 9-ых и 11-ых классов предстоит написать Итоговые экзамены, ОГЭ и ЕГЭ. Эти аббревиатуры пугают каждого школьника, всего лишь три буквы наводят страх на ученика.

Что же делать, если даже на пробных экзаменах Ты очень некомфортно себя чувствуешь и испытываешь не самые приятные ощущения? Какие же есть способы, чтобы выложиться на экзамене изо всех сил и написать его как можно лучше?

На страницах этого номера вы узнаете как перебороть свой страх и быть более уверенными.

ЭКЗАМЕНЫ



В этом выпуске:

Стр. 2

Советы ученикам

Стр. 3

Литературная страничка

Стр. 4

Выпускники

Советы ученикам перед экзаменами:

- Самый первый и главный совет в моей статье – нужно обязательно выспаться накануне экзамена. Ложитесь за столько часов до сигнала вашего будильника, за сколько точно выспитесь и будете чувствовать себя уверенно. Факт того, что человек лучше думает, когда его мозг отдохнул нужно количество времени, даже доказан учёными;
- В день экзамена избегайте стрессовых ситуаций, споров с родителями, одноклассниками и других случаев, когда вы сердитесь;
- Старайтесь думать о том, что вы можете сделать, а не о том, чего не можете;
- Утром перед экзаменом нужно обязательно позавтракать, и вашему организму будет лучше, если он будет сытым;
- Если с утра, перед экзаменом, вы будете чувствовать себя недостаточно бодро, то рекомендуется сделать утреннюю гимнастику. Упражнения помогут вашему организму быть гораздо бодрее;
- Не думай о том, что ты не справишься с экзаменом. Лучше представляй в голове, как все хорошо у тебя получается;
- У тебя все обязательно получится! Настройся на самое лучшее и с уверенностью шагай на экзамен. Желаю успехов каждому!



11 апреля 2023 года в Кировском кванториуме стартовал региональный чемпионат "Юниор Профи". Я и несколько ребят из Омутнинска участвовали в компетенции "Промышленный дизайн".

Я работала в команде с Никитой Чирковым. Мы придумали оригинальную идею по изготовлению мебели, сделали эскизы, чертежи, прототипы нашей идеи и презентацию. А дальше вышли защищать презентацию.

К сожалению, наша команда не попала в тройку лучших проектов, но мы все равно рады, что поехали на этот конкурс. Раз мы на него приехали, это уже значит что мы особенные.

Юниор Профи



Мокрецова Мария, 7в

Литературная страничка

А я спою тебе когда-нибудь,
И в этом поле из цветущих роз
Я не забуду, как ты пела мне когда-то,
В моих глазах заметив капли слез...

Неважно, где ты, с кем ты, я буду ждать.
Ты далеко, я знаю, это трудно.
Ещё трудней - не забывать,
Все ждать и ждать
На этой улице безлюдной...

Иванникова Мария, 8а

Открой глаза, почувствуй наступленье
Свободной, солнечной весны.
Вдохнуть легчайший аромат
- не преступленье.
Пусть улицы пока грязны -
Закрой глаза, забудь про сырость;
Ты должен растоптать унылость!
И улыбнись тому, что видишь,
Тогда весну ты не обидишь -
Отдаст все лучшие моменты,
Подарит радость, комплименты.

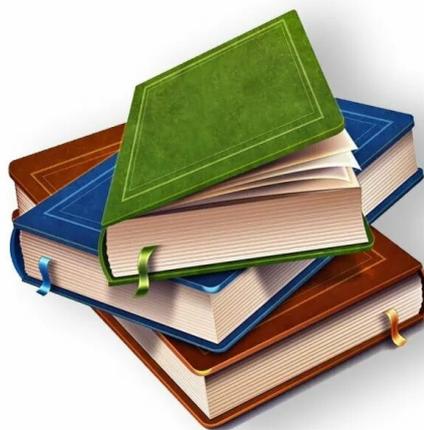
Перминова Маргарита, 8б



В окно повеяло весной

Пушистый кот сидел на подоконнике,
В окно смотрел на новую пору,
Когда всё расцветает и вокруг
Просыпается природа,
Следил, как в небе пролетают черные грачи
И из-под снега появляются цветы,
Как облачка плывут по голубому небу.
Он слушал, как зарождаются песни птиц.
Кот отвлекся на движение-
В углу окна увидел он паука.
Тот тоже любовался очаровательным видом.
Паук мечтал создать шедевр,
А именно новую паутинку,
На которой будет он отдыхать,
За происходящим наблюдая.
И так сидели эти двое
И думали оба о своем.
Их связывала тонкая нить предвкушения
Чего-то нового, надежды, и любви,
И веры в лучшее, что только может быть.

Кускова Злата, 8а



ВЫПУСКНИКИ



11А - класс с углублённым изучением правовых дисциплин. Мы усвоили все самое нужное в школьной программе, но безусловно, главное — это коллектив. За 11 лет мы стали одной большой семьёй. Мы помогаем друг другу, участвуем и побеждаем в школьных мероприятиях и часто проводим время вместе.

Мы вместе росли, волновались перед контрольными по математике, бежали в столовую за порциями, придумывали отмазки, чтобы не вставать на лыжи...

Огромную благодарность мы выражаем всему педагогическому составу, за приобретённый опыт и знания, полученные на уроках. Но главным человеком на протяжении всей учебы

был наш классный руководитель — Ася Владимировна Шутова. Она была с нами на одной волне и вставала на нашу сторону в любой ситуации.

Эти годы школьной жизни навсегда останутся в нашей памяти, как что-то тёплое и родное. Мы никогда не забудем, как Дима не ходил в школу две недели, потому что думал, что у нас карантин. Как Матвей пропустил половину уроков в году, ведь сон важнее! Мы не забудем танец от Лёши, а также ставки Сергея Ивановича Карлушина на то, опоздают ли Маша с Дашей на уроки...

Шевякова Валерия, 11а