



# МЫ САМИ

самостоятельные активные мобильные инициативные

11 ноября 2022 года  
№ 6(55)

газета государственной школы г. Омутнинска

## СЕКРЕТЫ УСПЕХА



Маша и Даша Зуевы, везде. Сейчас у сестер под-  
кажется, успевают всегда и готовка к экзаменам - это

превалирующая часть их школьной жизни, в которой они успевают учиться на «хорошо» и «отлично».

Ученицы ведут активную работу и в школьном самоуправлении, совмещая роли организаторов и исполнителей. Именно поэтому, без их участия не проходит ни одно школьное мероприятие.

«Нет ничего невозможного» - так просто отвечает Даша на вопрос о том, как получается совмещать все интересы.

Одиннадцатиклассницы активные участницы школьного медиацентра: создают яркий контент и защищают честь школы на различных конкурсах. Девочки считают, что стать частью школьного самоуправления может каждый, кто готов к активной и творческой деятельности.

И, напоследок, поделимся любимой мотивирующей цитатой Маши: «У вас есть мозги и ноги. Вы можете следовать в любом направлении. А результат зависит только от вас!»

### В этом выпуске:

Стр. 2-3	Стр. 4	Стр. 6	Стр. 7	Стр. 8
О профессиях	Мир книг	О нашей школе	День матери	Мгновения школьной жизни в фото

К Дню отца

# «Папа в объективе»

**Мой папа** - выпускник школы, в которой сейчас учусь я. Сейчас он занимает должность заведующего травматологическим отделением Омутнинской ЦРБ.

Арасланов Александр Равильевич, окончив школу, поступил в Пермский государственный медицинский университет имени академика Е.А. Вагнера на лечебный факультет и получил специальность травматолога-ортопеда.

Я считаю, что работа травматолога очень сложная и ответственная. Не каждый сможет с ней справиться. Нужно постоянно

учиться и совершенствовать знания и умения, быть в хорошей физической форме. Поэтому Александр Равильевич зимой катается на лыжах, летом - на велосипеде, а ещё он отлично плавает и подтягивается.

Александра Равильевича знают многие в нашем городе. Он добрый и внимательный.

Я горжусь, что это мой папа!

**Арасланов Айдар, 8а**



## Воспоминание

### О ШКОЛЬНЫХ ГОДАХ

После улицы морозной  
Ты зайди погреться в школу.  
Посмотри, как все знакомо,  
И пройдишь по ней немного.

Шагни-ка вдоль знакомых стен,  
По полу длинных коридоров,  
Где носится толпа детей,  
По классу, полному комфорта.

Глаза горят у первоклашек:  
Дверь знаний так открыть хотят!  
Букетик беленьких ромашек,  
Как око Божие, хранят.

Повсюду дух воспоминания,  
И греет душу все вокруг.  
Здесь дети получают знания,  
Здесь годы школьные идут...

**Кузнецова Надежда, 8а**

## Знакомство с профессиями: инженер – энергетик

### Профессия моего папы – инженер – энергетик

Энергетика вошла в наш мир стремительно, прочно и необратимо. Если представить современную цивилизацию в виде пирамиды, несомненно ее фундамент – это энергетика. Она освещает и согревает людей, приводит в движение конвейеры заводов и фабрик, это – источник качества жизни, новых возможностей в самых обширных областях развития науки, техники, промышленности, медицины, образования и искусства.

С давних времен человек добывал огонь и тепло для своего наземного существования. В племенах, как у кочевников, так и оседлых жителей, на разных континентах огонь доверяли самым надежным, так как от этого зависела жизнь целого племени или рода.

Много утекло воды в процессе земной эволюции, прежде чем человек научился управлять энергией, превратив творение деятельности людей, посвятивших себя жизненно важной миссии – нести СВЕТ и ТЕПЛО!

Омутнинский район – регион особый, где нет привычных для страны погодных критериев, когда зима начинается в декабре, а заканчивается в последних числах февраля. Здесь морозы могут ударить и в мае, и в сентябре. В экстремальной обстановке, когда столбик термо-



метра опускается до - 35С, от надежного и бесперебойного энергоснабжения зависит жизнь жителей нашего родного края. Поэтому работа энергетиков востребована вдвойне.

Мой папа работает инженером-энергетиком в ООО «Жилищные услуги» г. Омутнинска.

На предприятии он занимается обслуживанием и обеспечением электроэнергией жителей МКД, освещением подъездов и придомовых территорий, кроме того, вопросами учета. На предприятии широко внедряются инновационные технологии, в частности автоматизированные системы погодного регу-

лирования.

Элементом успеха ООО «Жилищные услуги» является клиентоориентированность. Современные методы и технологии сбыта энергоресурсов, накопленный опыт, повышение качества обслуживания абонентов – все это позволяет предприятию эффективно функционировать в условиях быстро меняющегося законодательства.

А основной фактор, определяющий развитие компании, – его профессиональный коллектив. В настоящее время здесь трудятся высококвалифицированные специалисты.

**Лалетин Кирилл, 7в**

# МИР КНИГ

Чтение книг – это давно известный способ развлечься, скоротать время. К тому же это возможность получить новые знания.

Существует много литературных жанров, которые стоит почитать.

Я, к примеру, всегда была без ума от детективов. Меня завораживало, как Шерлок Холмс или Пуаро вели дела: продумывали каждый свой шаг, для того, что-



бы угнаться за преступником – и удача всегда оказывалась на их стороне. Я мечтала, да что уж, всё ещё мечтаю быть похожей на кого-нибудь из них.

Читаешь ты романы или биографии великих людей – это не важно. В любом случае ты узнаешь что-нибудь новое; как минимум, увеличиваешь свой словарный запас.

Чтение книг может помочь твоей учёбе, если, например, ты будешь читать об истории государств, что вы изучаете на уроках истории. Книги способствуют увеличению эрудиции человека. На самом деле, невозможно перечислить все преимущества этого занятия.

Полюбившиеся произведения затягивают: если ты сумеешь найти книгу, которая на самом деле тебе по душе.

Вам я советую читать книги, и искать те, что по-настоящему вам понравятся.

*Проводите время с пользой!*

Владыкина Арина, 9а

*С нового учебного года во всех школах страны каждый понедельник начинается с занятия «Разговоры о важном». Темы урока приурочены к конкретным датам. На занятиях учащиеся смотрят ролики, беседуют, рисуют иллюстрации и даже выполняют интерактивные задания.*



Ромашова Анна, 7в



# Слово, обращенное к себе:

размышления по следам изученного курса «Основы светской этики»

**В четвертом классе мы изучали предмет «Основы светской этики». На этих уроках мы обсуждали, каким должен быть человек.**

Я узнала, что милосердие – это закон жизни. Каждый должен сам решать, какой он будет. Всё зависит только от меня, какой я выберу путь. Нам рассказывали, что во всех людях борются два волка: черный и белый. Черный – это зло, белый – добро. И только ты решаешь, кто победит. Я научилась преодолевать свои обиды, поняла, что нужно уметь понимать и прощать. Я научилась лучше общаться в коллективе, стала более сдержанной и вежливой.

**Маркова Виктория, 5в**

\*\*\*\*\*

Изучая «Основы светской этики», я узнал много важного и интересного. Нам рассказывали, как быть дружным классом. Я понял, что коллектив начинается с меня, и решил сделать всё, чтобы наш класс стал дружнее, научился работать в команде. Я узнал нравственные истины этики. Понял,

что жизнь священна, человек рожден для добра и нужно достойно жить во благо себе и другим. Доброте сопутствует терпение, нужно быть терпимым, уметь понять и простить. Я узнал важные действия с приставкой со-: со-страдание, сочувствие, сопереживание. Я понял, что нужно быть добрым, справедливым и равнодушным и следовать этике поступков.

**Птицын Константин, 5в**

\*\*\*\*\*

На уроках светской этики я поняла, что человек должен быть добрым, вежливым, бескорыстным. Он должен понимать других и прощать обиды. Я научилась помогать людям и уважать старших, быть терпимым, любить свою семью, любить и заботиться о братьях своих меньших. Я узнала, с чего начинается Родина. С родного дома, родного города, с семьи. Нужно любить свою Родину и быть готовым защищать её.

**Маточкина Варвара, 5в**

\*\*\*\*\*

Изучая светскую этику, я понял,

что на свете есть два типа людей: милосердные, которые стараются сделать счастливыми не только себя, но и других, и равнодушные, которые заботятся только о себе, не помогая остальным. Например, если кто-то упадет, равнодушный не поможет встать, посмеётся или просто пройдет мимо. Я хочу заботиться не только о себе, но и о других, нуждающихся в помощи.

**Муравьев Ярослав, 5в**

\*\*\*\*\*

За этот год я повзрослела. Я научилась сдерживать злость в себе, не унывать и искать во всем хорошее, даже в плохом. Я научилась не отвечать на зло злом, быть доброй к людям и уметь прощать.

**Лусникова Варвара, 5в**

\*\*\*\*\*

На уроках светской этики я понял, что надо быть вежливым, гуманным, помогать людям и не быть на стороне зла. Я научился понимать людей, разделять их радость и грусть, сопереживать, не враждовать. Я стараюсь быть

внимательным к людям, потому что каждый человек интересен. А самое главное – каждый должен быть настоящим гражданином своей страны.

**Фролов Владимир, 5в**

\*\*\*\*\*

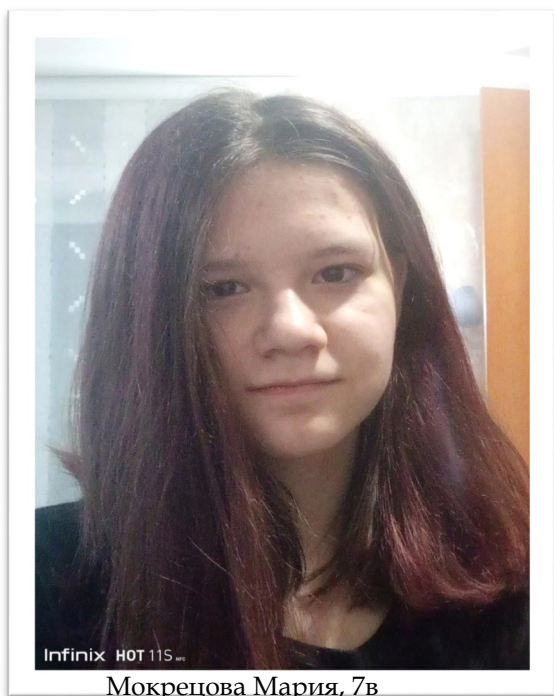
Изучая светскую этику, я поняла, что главное в человеке не внешний вид, а душа и поступки. Если делать добро, то оно обязательно к тебе вернётся. Не надо смеяться над человеком, если у него что-то не получается. Я стараюсь ему помочь. Если кто-то обидел тебя, то надо понять его и постараться простить.

**Пинегина Алёна, 5в**

\*\*\*\*\*

Я поняла, что добро – самое лучшее на земле. Я узнала, как нужно правильно общаться с людьми. Раньше у меня случались конфликты, а сейчас я научилась сдерживать себя и быть терпимой. Я люблю со всеми общаться и работать в коллективе. Я хочу похвалить себя за вежливость и добрые поступки.

**Варицкая Милана, 5в**



Мокрецова Мария, 7в

## «Таланты из 7в»

С самого раннего детства Мария занимается рисованием. Этот талант ей передался по наследству от мамы. С каждым годом она осваивает новые стили. Сейчас ей нравится рисовать в стиле «аниме».

Девочка с удовольствием участвует в различных конкурсах и побеждает в них!

В этом учебном году Мария выиграла в школьном конкурсе рисунков «Школа будущего» и заняла первое место во всероссийском конкурсе «Пром-арт».

В 2022 году ученица стала победительницей более 20 творческих конкурсов различных уровней. **Желаем Марии дальнейших творческих успехов!**

## «О НАШЕЙ ЖИЗНИ»



**13 октября 8 «В» класс посетил редакцию районной газеты «Наша жизнь».**

Ребята узнали о профессиях "корреспондент", "редактор", "корректор", "дизайнер", "верстальщик", "переплетчик",

"оператор резательной машины". Оказалось, для того чтобы работать дизайнером газеты, нужно знать не менее 10 программ для монтажа. Ребятам показалась важной работа корреспондентов, которые выезжают на место происшествия, собирают информацию об интересных событиях и пишут о них статьи.

Главный редактор, Ирина Валентиновна Журавлева, познакомила учеников с газетными жанрами: заметкой, зарисовкой, репортажем, интервью. Также она рассказала об истории районного издания, показала подшивки старых номеров газеты и провела экскурсию по зданию.

Ребята побывали и в типографии, увидели печатное оборудование, проследили за процессом подготовки бумаги к печати, ее резкой и скреплением листов.

Неожиданным для учеников стало то, что редакция находится в самом старом здании города, построенном еще в 1864 году. Когда-то это был дом главного механика завода Балакина А.Я., позже - лесничего. Типография располагается в этом здании с 1930 года. А вот находящаяся в нем же комната, обустроенная в стиле СССР, появилась недавно. Она очень заинтересовала учеников, которые примерили пионерские галстуки и сфотографировались на фоне предметов советского быта.

**Кулакова Кристина, 8в**

## Ангола через ветровое стекло

19 октября 8в класс посетил фото-выставку «Ангола через ветровое стекло».

Благодаря фотографиям Светланы Епифановских и рассказу экскурсовода выставочного зала ДК «ОМЗ» ребята узнали, как живут люди в этом африканском государстве.

Ученики определили местоположение Республики Ангола, увидели удивительные пейзажи, узнали об образе жизни и обычаях ангольцев, их национальном празднике - Дне независимости.

По фотографиям можно судить также о ряде проблем местных жителей, например, низком уровне доходов боль-



шей части населения страны и отсутствии специальных мест для утилизации бытовых отходов.

Интересно было увидеть причёски детей племени химба. Девочки племени делают прямой пробор посередине

головы и косички. Мальчики заплетают одну косу спереди. Обмазывают причёску специальной смесью из глины, козьего молока, жира и вулканической пемзы.

Наши ребята примерили одежду и головные уборы ан-

гольцев, попробовали удержать на голове ангольскую корзину для переноски груза и даже попробовали дерево баобаб на вкус.

Леванов Кирилл,  
8в

### К Дню матери



Все в детстве боялись потерять маму.

Символами праздника Дня матери являются плюшевый медведь и незабудка. Этот цветок был выбран не случайно: по народным поверьям, он обладает волшебной силой возвращать память людям, которые забыли о своих родных и близких.

С красными глазами, в слезах я уходила в садик, боясь долго не увидеться с той, в которой весь мир.

Теперь я взрослее, но тепло так же необходимо, как прикосновение нежной маминой руки тогда, когда я была ре-

бенком. Незабываемы теплые объятия этой феи, залечивавшие все раны...

Да, я повзрослела... не поговорим теперь тёплым вечером за столом. Мы всё дальше друг от друга, но ты единственная моя опора,

ты не даешь мне свернуть с пути. Ты двигатель моей жизни, мама... Я люблю тебя, родная! Душа рвется на части от осознания того, сколько боли я причинила тебе, мама... Прости.

Шипучка

# Мгновения школьной жизни в фото



Волонтеры в гостях у 2б



1б на экскурсии в школьной библиотеке



1а класс с подарками к Дню матери



Школьная акция «Книгворот»



После уроков технологии



Юнармейский отряд «Патриот»