



# МЫ САМИ

самостоятельные активные мобильные инициативные

январь, 2024 год  
№ 1 (61)

газета государственной школы г. Омутнинска



## Танцы! Школа! Новый год!



В преддверии Нового года в нашей школе прошла дискотека в стиле 90-х. Ребята заранее изучили детали этого стиля: одежду и атрибуты. На этом мероприятии ученики представляли танцы под музыку, при этом выглядели они тоже соответствующим образом: девочки в цветных лосинах и ярких футболках, а мальчики в олимпийках. Музыкальное путешествие в стиле 90х прошло на одном дыхании! После мероприятия была веселая дискотека!



### В этом выпуске:

Стр. 2  
Зимние традиции  
нашей страны

Стр. 3  
Творчество юных

Стр. 4  
Вот такая наука

## Зимние традиции нашей страны

### 1 января – Новый год

Один из самых любимых праздников жителей России. К нему принято готовиться заранее: продумать меню, нарядить ёлку, поднять новогоднее настроение. Многие в бой курантов загадывают желание, которое обязательно исполняется. Это очень волшебный праздник, а его символами являются ароматные мандарины и пушистая ёлочка.



### 6 января – Сочельник

В этот праздник принято колядовать — наряжаться в яркие костюмы, ходить по домам и просить у хозяев еду за танцы и песни. Также в этот день в церквях проходит богослужение, а днём принято соблюдать строгий пост — ничего не кушать. Девушки любят этот праздник за то, что гадания в этот день сбываются.



### 14 января – старый Новый год

Традиция, которая связана с празднованием Нового года по старому стилю. В этот день люди окончательно прощаются с уходящим годом и поздравляют своих родных.



### 19 января – Крещение

В этот день принято ходить в церковь, чтобы освятить воду. Всё больше набирает популярность традиция купаться в проруби. Перед этим священник погружает в специально отведённое место для проруби крест, чтобы освятить воду, а затем в неё могут окунуться все желающие.





## Творчество юных



Черанёва Арина, 3В класс

Ночью мне приснилась  
Яркая звезда,  
Она мне рассказала,  
Что Новый год встречать пора.  
Тут же загорелись  
Яркие огни  
2024 год скорей к нам приходи!

Толкачёва Алёна, 3В класс

### Прогулка

По заснеженной тропе  
Шли Мороз с Зимой,  
А ребята во дворе  
Гуляли всей гурьбою.  
И сказал Мороз Зиме:  
«Как же ты прелестна!  
Кругом все окна в серебре –  
Красиво и чудесно!»  
Веселится детвора  
Средь морозной стужи,  
Санки, лыжи на ура!  
Мы с зимою дружим!

Киселёва Виктория, 3В



Толкачёва Алёна, 3В класс

### Рецепт имбирного новогоднего печенья

#### Ингредиенты:

- \* Мука – 300 г;
- \* Сода – 1 ч. л.;
- \* Молотый имбирь – 2 ч. л.;
- \* Молотая корица и молотый мускатный орех – 0,5 ч. л.;
- \* Сливочное масло – 125 г;
- \* Сахар – 100 г;



## Вот такая наука



«Рукопашный бой» соединяет многие виды единоборств – приемы самбо, бокса, кик-боксинга, дзюдо.

Невиницын Иван, ученик 8б класса, занимается этим видом спорта уже несколько лет. У спортсмена большое количество медалей и кубков: медаль за победу в первенстве по рукопашному бою в Кировской области в своей весовой категории, медаль за турнир по рукопашному бою посвященному памяти А.В. Вятюгову, медаль за первое место в первенстве «Кубок братство краповых беретов», победитель чемпионата города Кирова по рукопашному бою.

Иван достиг такого уровня профессионализма, который позволяет принимать участие в судействе спортивных состязаний. Чемпион

занимается у тренера Докшина Сергея Николаевича, который раскрывает все секреты мастерства этого вида спорта. «Чем больше мастерства - тем меньше травм. Очень важно чтобы хорошо работала голова, в основном побеждают те, кто хорошо учится в школе. Поэтому этот вид спорта полезен для школьников», говорит тренер.

Рукопашная схватка развивает двигательные навыки и общую спортивную подготовку, поэтому все ребята, посещающие секцию могут подтягиваться до десятка раз.

Рукопашный бой – это невидимое оружие, которое применяется только в целях самообороны. Многие воспитанники секции выбирают своей профессией – службу в армии, а значит защиту нашей Родины.