



МЫ САМИ

самостоятельные активные мобильные инициативные

октябрь, 2023 год
№ 3(59)

газета государственной школы г. Омутнинска

Наступил очередной 2023-2024 учебный год.

Кто-то пошёл в 1 класс, а кто-то в 11 класс.

Кто-то ещё только напишет свои первые проверочные работы,
а кто-то уже усердно готовится в заключительным экзаменам.

Всё это звучит очень уныло и даже страшно.

Но все проверочные работы и подготовка к экзаменам могут стать
значительно проще и даже веселее, чем вам кажется,
если придерживаться некоторых правил и превратить учёбу
из надобности в удовольствие!

Смотрите продолжение на другой странице



Вашему вниманию представлены
архивные фотографии из фондов музея школы.
1 фото: Тарасов В.А. – завуч, учитель истории.
2 фото: 1 выпуск 1939 год, 14 выпускников.



В этом выпуске:

Стр. 2

Советы ученикам

Стр. 3

Мой любимый учитель

Стр. 4

Школьный поход

Советы ученикам на продуктивный учебный год

Высыпайтесь

Наверное, самый банальный, но действительно важный совет. Продолжительность здорового сна зависит от возраста. В 7-10 лет советуют спать 10-11 часов, в 11-14 лет—9-10 часов, а подросткам с 15 до 17 лет советуется спать 8-9 часов.

Расписание

Организируйте свой школьный день так, как будет удобно вам. В этом поможет расписание. Нет, не школьное, а лично ваше. Напишите, какие дела вам нужно сделать и до какого времени.

Порядок

Организируйте красиво и удобно своё рабочее место. Куда приятнее видеть порядок на столе и вокруг себя, чем заниматься в неприбранной комнате.

Домашнее задание

Не затягивайте с выполнением домашнего задания. Куда приятнее сначала выполнить все уроки, а потом заняться любимым делом или просто отдохнуть. Поставьте себе определённый дедлайн, выполняйте сначала более трудное и тяжёлое домашнее задание. Но также не забудьте, что

отдых является важной частью любой работы.

Если у вас есть возможность, время и силы, то делайте уроки наперёд.

Метод «Помидора» или метод Pomodoro

Помидором называют отрезок времени в 30 минут — 25 минут работы и 5 минут отдыха. Составьте список задач, которые вам нужно выполнить. 25 минут работайте, а 5-10 минут отдыхайте. Так выполнение поставленных целей пойдёт гораздо быстрее. минут.

Горева Евгения, 10 а



Абсолютно все хорошие и отличные отметки в ваших руках! Самое главное — иметь цель, стремление достичь её и вовремя давать себе отдохнуть, чтобы не перегореть. Наша газета верит в Вас и желает продуктивного и хорошего учебного года. Все будет отлично!



Сочинение на тему «Мой любимый учитель»

Одной из самых благородных и нужных профессий в мире я считаю профессию учителя. От них мы на протяжении всех лет учебы получаем огромное количество бесценных знаний, которые нам пригодятся в жизни. Роль учителя в жизни человека сложно переоценить. Он учит, направляет и поддерживает ученика, во многом определяя его дальнейшую судьбу.

Каким же должен быть идеальный учитель? В моём представлении, идеальный учитель должен обладать такими личностными качествами, как коммуникабельность, доброта, терпеливость и самоконтроль. Нужно уметь понимать детей, находить с ними общий язык, раскрывать их ученический потенциал. Ведь умению учить детей можно научиться в институте, а вот умению их любить, не научат нигде. Здесь, я считаю, нужен особый талант.

В моей школе очень много хороших учителей. Учителя – наши наставники, а шко-

ла – второй дом. Я смогла ощутить это благодаря своей первой учительнице – Полушкиной Татьяне Анатольевне. Она – добрый, отзывчивый, справедливый, мудрый учитель.

Придя в первый класс, я, как и многие мои одноклассники, очень переживала. Татьяна Анатольевна смогла показать мне, что учёба может быть увлекательной. Она находила время, чтобы выслушать каждого из учеников, понять их потребности и помочь в тех местах, где они испытывали затруднения. Благодаря ей я стала более самостоятельной и уверенной в себе. Татьяна Анатольевна и сейчас интересуется моими успехами в учёбе, радуется достижениям. Я всегда буду с благодарностью вспоминать мою первую учительницу.

Таким образом, учителя играют важную роль в жизни каждого человека. Они помогают формировать знания, способности и характер. Мы должны уважать и ценить труд людей этой

Мой любимый учитель – Олег Викторович Кочкин. Это учитель, который помогает мне осваивать профессию технолога.

Он не только обучает технологическим аспектам профессии, но и помогает развивать мне навыки и умения, необходимые для успешной работы в этой сфере.

Одним из главных качеств является его профессионализм. Он обладает большим опытом работы в этой области и умеет передать знания своим ученикам. Кроме того, он всегда готов ответить на любые вопросы, которые могут возникнуть у учеников во время обучения.

Еще одно важное качество Олега Викторовича – это терпение. Он всегда объясняет мне сложные моменты в обучении и помогает их понять.

Кроме того, он интересный и увлеченный человек, который любит свою работу.

Лобанова София, 8а

Копычев Данил, 8б

ШКОЛЬНЫЙ ПОХОД

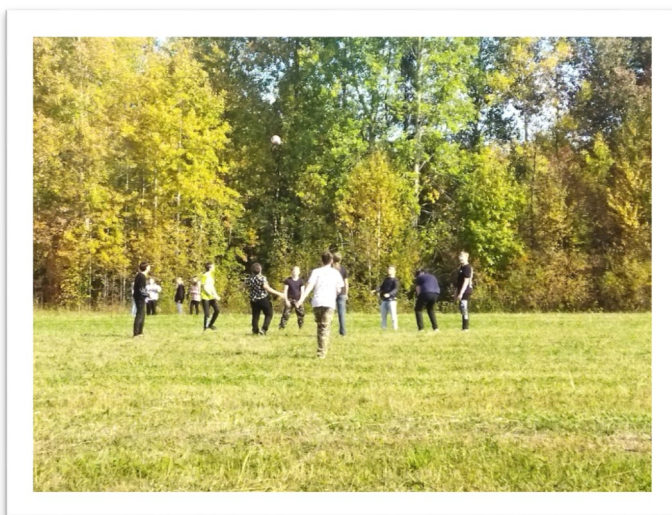
Школьный поход в начале сентября каждого года всегда что-то незабываемое для нас. Это "маленькое путешествие" не стало исключением. Ребята проводили время на природе вместе с учителями. Каждый из классов взял с собой множество вкусностей. Мы все общались, веселились и ждали того момента, когда к нам придет Анна Андреевна, чтобы оценить наши кулинарные шедевры.

Погода в этот день была чудесная: голубое небо и яркое солнце.

Кто-то из ребят взял с собой гитару, а кто-то не стал особо загружать себя и взял колонку. Вырвавшись из школьных стен, позабыв про дисциплину и прочие условности, почувствовав настоящую свободу, все с большим удовольствием играли, бегали, шутили, смеялись и конечно охотно фотографировались. Не обошелся поход и без традиционной школьной эстафеты. Ребята проверили свои знания о лекарственных растениях, о грибах и навыках туриста.

Школьники с удовольствием отдохнули на природе, бегая по лесным тропинкам. У ребят осталось много положительных впечатлений и заряд бодрости на учебный год!

Савватеева Дарья, 10а



Газета выходит раз в месяц. Распространяется бесплатно. Тираж 100 экземпляров
Выпуск подготовила – Горева Евгения.

В 2023-2024 году с Вами будет команда школьных корреспондентов в составе главного редактора: Горева Евгения и активных учащихся КОГБУ СШ с УИОП г. Омутнинска